|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Nazwa jednostki** | **Zakres poradnictwa** | **Rodzaj jednostki** | | | | | | **Adres jednostki** | **Dane kontaktowe jednostki** | | | **Kryteria dostępu do usługi** |
| **publiczna** | | **niepubliczna, działająca na zlecenie** | | **prowadząca działalność pożytku publicznego, na zlecenie** | |
| *1* | *2* | *3* | *4* | | *5* | | *6* | | *7* | *8* | | | *9* |
| **Poradnictwo rodzinne** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Poradnictwo rodzinne | | tak |  | |  | | 09-400 Płock  ul. Bielska 57A | wtorek 1100- 1700  środa 1200-1600  czwartek 1100- 1700 po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie  nr telefonu 24 267 68 37  e-mail: oik@pcpr.plock.pl  www.pcpr.plock.pl | | | zasięg Powiat  Płocki |
| 2. | Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach | Mediacje rodzinne | | tak |  | |  | | ul. Płocka 18  09-440 Staroźreby | Ostatni wtorek każdego miesiąca w godz. 1600-1900  Zapisy pon.- pt. w godz. 900-1500 pod nr tel.:  24 266 30 84  e-mail: [gops@starozreby.pl](mailto:gops@starozreby.pl) | | | zasięg Gminy Staroźreby |
| **Poradnictwo psychologiczne** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Poradnictwo psychologiczne | | tak |  | |  | | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku  09-400 Płock  ul. Bielska 57A | | pon. 1500 – 1700  śr. 1500- 1700  czw. 1500- 1900  po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie  tel.: 24 267 68 37  e-mail: [oik@pcpr.plock.pl](mailto:oik@pcpr.plock.pl)  [www.pcpr.plock.pl](http://www.pcpr.plock.pl) | | zasięg Powiat  Płocki |
| 2. | Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku | Poradnictwo psychologiczne | | tak |  | |  | | Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku  09-407 Płock  ul. Otolińska 21 | | poniedziałek- piątek  w godz. od 730 do 1830  sob. w godz. od 800 do 1500  ( po uprzednim zapisaniu się na wizytę)  nr telefonu 24 364 02 00  [www.pppp-plock.pl](http://www.pppp-plock.pl)  e-mail: [pppp.plock@gmail.com](mailto:pppp.plock@gmail.com)  e-mail: [poradnia@pppp-plock.pl](mailto:poradnia@pppp-plock.pl) | | zasięg Powiat  Płocki |
| 3. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Poradnictwo psychologiczne | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie, 09-472 Słupno  ul. Warszawska 26 a | | pon. w godz. 900-1700  wt.- pt. w godz. 800-1600  telefon 24 261 91 78  e-mail: [sekretariat@gops.slupno.eu](mailto:sekretariat@gops.slupno.eu) | | zasięg Gminy Słupno |
| 4. | Gminny Punkt Poradnictwa Psychologicznego dla Rodziny w Bulkowie | Poradnictwo psychologiczne | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie  ul. Szkolna 1  09-454 Bulkowo | | e-mail: [gops@bulkowo.pl](mailto:gops@bulkowo.pl)  telefon 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew.13 | | zasięg Gminy  Bulkowo |
| 5. | Punkt Konsultacyjny w Bielsku | Poradnictwo psychologiczne | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku  ul. Drobińska 19  09-230 Bielsk | | wt. w godz. 1300 – 1700  tel. 505 429 425  www.bielsk.pl  [www.ugbielsk.bip.org.pl](http://www.ugbielsk.bip.org.pl)  e-mail: gmina@bielsk.pl | | zasięg Gminy Bielsk |
| 7. | Punkt Konsultacyjny  w Starej Białej.   1. Psycholog 2. Terapeuta | Poradnictwo psychologiczne | | tak |  | |  | | Urząd Gminy Stara Biała Punkt Konsultacyjny w Białej  ul. Jana Kazimierza 1  09-411 Biała | | **Terapeuta:**  wt. w godz. 1500-1700  pt. w godz. 1400-1700  **Psycholog:**  pn. w godz. 1500-2000  czw. w godz. 1500-2000  tel. 24 366 87 18 | | zasięg Gminy Stara Biała |
| 8. | Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach | Poradnictwo psychologiczne | | tak |  | |  | | ul. Płocka 18  09-440 Staroźreby | | Trzecia środa każdego miesiąca w godz. 1600-1900  Zapisy pn.- pt. w godz. 900-1500 pod nr tel.:  24 268 28 34  24 266 30 84  e-mail:  [gops@starozreby.pl](mailto:gops@starozreby.pl) | | zasięg Gminy Staroźreby |
| **Poradnictwo pedagogiczne** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku | Poradnia  Pedagogiczna | | tak |  | |  | | Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku  09-407 Płock  ul. Otolińska 21 | | pn.- pt.  w godz. od 730 do 1830  sob. w godz. od 800 do 1500  ( po uprzednim zapisaniu się na wizytę)  nr telefonu 24 364 02 00  [www.pppp-plock.pl](http://www.pppp-plock.pl)  e-mail: [pppp.plock@gmail.com](mailto:pppp.plock@gmail.com)  e-mail:  [poradnia@pppp-plock.pl](mailto:poradnia@pppp-plock.pl) | | zasięg Powiat Płocki |
| 2. | Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku | Pomoc dzieciom o specjalnych potrzebach edukacyjnych. | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku  ul. Drobińska 19  09-230 Bielsk | | śr. w godz. 700 – 900  i 1700 – 1900 oraz w pierwszą śr. miesiąca w godz. 700-900 i 1400 – 1900  tel. 505 429 425 www.bielsk.pl  www.ugbielsk.bip.org.pl | | zasięg Gminy Bielsk |
| **Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku  ul. Drobińska 19  09-230 Bielsk | | www.[gopsbielsk.pl](mailto:opsbielsk@plock.home.pl)  tel.: 24 265 01 26 lub 24 265 01 01  w godzinach pracy GOPS | | zasięg Gminy  Bielsk |
| 2. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie  ul. Bankowa 7  09-470 Bodzanów | | pn. – pt. 730-1530  śr. 830-1630  e-mail:[gops@bodzanow.pl](mailto:gops@bodzanow.pl)  telefon 24 260 70 83 wew. 131 | | zasięg Gminy  Bodzanów |
| 3. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym  ul. Jana Pawła II 2a  09-414 Brudzeń Duży | | pn.– pt. w godzinach pracy GOPS  e-mail: [gopsbrudzen@poczta.onet.pl](mailto:gopsbrudzen@poczta.onet.pl)  www.brudzenduzy.naszops.pl  tel. 24 260 40 79 | | zasięg Gminy Brudzeń Duży |
| 4. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie  ul. Szkolna 1  09-454 Bulkowo | | e-mail: [gops@bulkowo.pl](mailto:gops@bulkowo.pl)  telefon 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew. 13  pn.-śr. 715-1515  cz. 800-1700  pt. 800-1500 | | zasięg Gminy Bulkowo |
| 5. | Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | | tak |  | |  | | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie  ul. Marszałka Piłsudskiego 12  09-210 Drobin | | pon.- pt. w godz. 730 - 1530 cz. 830 - 1630 email:  mgopsdrobin@wp.pl  tel. (24) 260-10-42 | | zasięg Gminy Drobin |
| 6. | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | | tak |  | |  | | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie  ul. Stary Rynek 14  09-530 Gąbin | | pn. 730 - 1530 wt. 730 - 1530 **śr. 1000 - 1800** cz. 730 - 1530 pt. 730 - 1530  e-mail:[mgops-gabin@o2.pl](mailto:mgops-gabin@o2.pl)  telefon 24 277-10-14 | | zasięg Gminy  Gąbin |
| 7. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku  ul. Gostynińska 2  09-520 Łąck | | pon. i pt. w godz. 800-1600  w pozostałe dni w godz. 730-1530  e-mail: [sekretariat@gminalack.pl](mailto:sekretariat@gminalack.pl)  tel.: 24 384 14 07  24 384 14 26  24 384 14 28 | | zasięg Gminy Łąck |
| 8. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi  ul. Płońska 4  09-460 Mała Wieś | | pn.-pt. w godz. 700-1500  e-mail: [gops@malawies.pl](mailto:gops@malawies.pl)  tel.: 24 269 79 62  24 269 79 78 | | zasięg Gminy Mała Wieś |
| 9. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie  ul. Osiedlowa 1  09-505 Nowy Duninów | | e-mail: [gopsduninow@wp.pl](mailto:gopsduninow@wp.pl)  tel.: 24 261 14 14  24 261 02 36  pn.- pt. w godz. 700-1500  śr. 900-1700  [www.duninow.naszops.pl](http://www.duninow.naszops.pl) | | zasięg Gminy Nowy Duninów |
| 10. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie  ul. Płocka 32  09-451 Radzanowo | | pon.-czw. w godz. 730-1530  pt. w godz. 800-1500  e-mail:  [gops@radzanowo.pl](mailto:gops@radzanowo.pl)  tel.: 24 369 50 24 | | zasięg Gminy Radzanowo |
| 11. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach  ul. Płocka 34  09-533 Słubice | | pon.- pt. w godz. 730-1530  cz. w godz. 900-1700  e-mail: [gops@słubice.org.pl](mailto:gops@słubice.org.pl)  [www.gopsslubice.naszops.pl](http://www.gopsslubice.naszops.pl)  tel.: 24 231 17 44 | | zasięg Gminy Słubice |
| 12. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Poradnictwo rodzinne | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie, 09-472 Słupno  ul. Warszawska 26 a | | pon. w godz. 900-1700  wt.- pt. w godz. 800-1600  telefon 24 261 91 78  e-mail: [sekretariat@gops.slupno.eu](mailto:sekretariat@gops.slupno.eu) | | zasięg Gminy Słupno |
| 13. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej  ul. Jana Kazimierza 1  09-411 Biała | | e-mail: [gops@starabiała.pl](mailto:gops@starabiała.pl)  tel.: 24 267 66 30  pn.-pt. 700-1500  śr. 800-1600 | | zasięg Gminy Stara Biała |
| 14. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach  ul. Głowackiego 2  09-440 Staroźreby | | pn. godz. 900-1730  wt.- śr. w godz. 730-1530  pt. godz. 730-1500  e-mail: [gops@starozreby.pl](mailto:gops@starozreby.pl)  telefon 24 268 28 34 | | zasięg Gminy  Staroźreby |
| 15. | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | | tak |  | |  | | Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie  ul. Rębowska 42  09-450 Wyszogród | | pn. – pt. w godz. 730- 1530  e-mail: [mgops@wyszogrod.pl](mailto:mgops@wyszogrod.pl)  telefon 24 231 13 93 | | zasięg Gminy i Miasta  Wyszogród |
| **Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie  ul. Szkolna 1  09-454 Bulkowo | | e-mail:  [gops@bulkowo.pl](mailto:gops@bulkowo.pl)  tel.: 24 265 20 13  24 265 23 48,  24 265 20 41 wew.13  w 1 i 3 piątek miesiąca w godz. 1330-1800 | | zasięg Gminy  Bulkowo |
| 2. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Słupno | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie  ul. Warszawska 26a  09-472 Słupno | | pon. w godz. 900-1700  wt.- pt. w godz. 800-1600  telefon 24 261 91 78  e-mail: [sekretariat@gops.slupno.eu](mailto:sekretariat@gops.slupno.eu) | | zasięg Gminy Słupno |
| 3. | Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Słubicach | Wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin. | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach  ul. Płocka 34  09-533 Słubice | | pn.- pt. w godz. 730-1530  czw. w godz. 900-1700  [gops@słubice.org.pl](mailto:gops@słubice.org.pl)  [www.gopsslubice.naszops.pl](http://www.gopsslubice.naszops.pl)  tel.: 24 231 17 44 | | zasięg Gminy Słubice |
| 4. | Punkt Konsultacyjny Uzależnień przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Słupnie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Warszawska 26a  09-472 Słupno | | W każdy piątek miesiąca (oprócz pierwszego piątku danego miesiąca)w godz. 1230-1430  telefon 24 261 91 78  e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu | | zasięg Gminy Słupno |
| 5. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Małej Wsi. | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | | tak |  | |  | | ul. Jana Kochanowskiego 1  09-460 Mała Wieś | | pn.- pt. w godz. 700-1500  telefon 24 269 79 74 | | zasięg Gminy Mała Wieś |
| 6. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Duninowie  Punkt Konsultacyjny | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | | tak | na zlecenie GKRPA | |  | | Urząd Gminy w Nowym Duninowie  09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1    09-505 Nowy Duninów, ul. Długa 2  Soczewka  09-506 Soczewka  ul. Spacerowa 3 | | pn.- pt. 700 – 1500  śr. 900-1700  tel. 24 261 02 36  24 261 14 14  Dwa razy w miesiącu w czw. w godz.  1500-1800  tel. 24 261 14 14 lub 507 046 933 | | zasięg Gminy Nowy Duninów |
| 7. | Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku  ul. Drobińska 19  09-230 Bielsk | | wt. w godz. 1300-1700 w pierwszą śr. miesiąca w godz. 700 – 900 i 1400 – 1900 oraz w kolejne środy miesiąca w godzinach 700-900 i 1700 – 1900.  tel.: 505 429 425 www.bielsk.pl  www.ugbielsk.bip.org.pl | | zasięg Gminy Bielsk |
| 8. | Punkt konsultacyjny ds. uzależnień w Gąbinie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | | tak | Niepubliczna na zlecenie  M-GKRPA | |  | | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie  ul. Stary Rynek 14  09-530 Gąbin | | wt. w godz. 1500 - 1800 przyjmuje psycholog kliniczny i specjalista psychiatrii uzależnień.  Terapeuta uzależnień czw. 1500 - 1800  tel.: 24 277 10 17  e-mail:  [mgops-gabin@o2.pl](mailto:mgops-gabin@o2.pl) | | zasięg Gminy Gąbin |
| 9. | Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gąbinie Działająca przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | | tak |  | |  | | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie  ul. Stary Rynek 14  09-530 Gąbin | | tel.: 24 277 10 17  e-mail:  [mgops-gabin@o2.pl](mailto:mgops-gabin@o2.pl) | | zasięg Gminy  Gąbin |
| 10. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Łąck | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | | tak |  | |  | | Urząd Gminy w Łącku ul. Gostynińska 2  09-520 Łąck | | pon. i pt. w godz. 800-1600  wt. śr. czw. w godz. 730-1530  24 384 14 00  e-mail: [sekretariat@gminalack.pl](mailto:sekretariat@gminalack.pl) | | zasięg Gminy  Łąck |
| 11. | Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (budynek Ośrodka Zdrowia w Bodzanowie) | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | | tak |  | |  | | Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Miszewie Murowanym DPS w Miszewie ul. Pałacowa 1  09-470 Bodzanów | | Indywidualne konsultacje psychologa dyżur w każdy 2 i 4 czwartek miesiąca w godz.  1600-1900  Indywidualne konsultacje terapeuty uzależnień dyżur w każdy 1 i 3 piątek miesiąca w godz.  1600-1900. | | zasięg Gminy  Bodzanów |
| 12. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bodzanowie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | | tak |  | |  | | Urząd Gminy Bodzanów  ul. Bankowa 7  09-470 Bodzanów | | Drugi wtorek każdego miesiąca godz.  1530 – 1630  24 260 79 08 | | Zasięg Gminy Bodzanów |
| 13. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drobinie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | | tak |  | |  | | Urząd Miasta i Gminy w Drobinie  ul. Marszałka Piłsudskiego 12  09-210 Drobin pok. nr 3 | | pon.-pt. w godz.  730-1530  czw. godz. 830-1630  e-mail:  [romek-szym11@o2.pl](mailto:romek-szym11@o2.pl)  tel.: 24 260 10 42 | | zasięg Miasta i Gminy Drobin |
| 14. | Infolinia - Anonimowi Alkoholicy | Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób  zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika  lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw.  Profesjonalistów). | | tak |  | |  | | Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce  ul. Chmielna 20  00-020 Warszawa | | codziennie od 800 do 2200  e-mail: [aa@aa.org.pl](mailto:aa@aa.org.pl)  telefon 801 033 242 | | zasięg Polska |
| 15. | Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania | Pomoc osobom uzależnionym | | tak |  | |  | |  | | telefon 800 199 990  codziennie w godz. 1600-2100  www.kbpn.gov.p | | zasięg Polska |
| 16. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brudzeniu Dużym | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | | tak |  | |  | | GKRPA  ul. Toruńska 2  09-414 Brudzeń Duży | | pn.-pt. godz. 730-1530  tel. 24 360 47 20  [sekretariat@brudzen.pl](mailto:sekretariat@brudzen.pl) | | zasięg  Gminy Brudzeń Duży |
| 17. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej | Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | | tak |  | |  | | Urząd Gminy  Stara Biała  ul. Jana  Kazimierza 1  09-411 Biała | | pon.-pt. w godz. 700-1500  śr. w godz. 800-1600  tel. 24 367 66 31  e-mail: a.dobies@starabiala.pl | | zasięg Gminy Stara Biała |
| 18. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Staroźrebach  Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych  Poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień | | tak  tak |  | |  | | ul. Płocka 18  09-440 Staroźreby | | pon. godz. 900-1730  wt. – czw. godz. 730-1530  pt. godz. 730-1500  e-mail: [gkrpa@starozreby.pl](mailto:gopsstarozreby@op.pl)  telefon 24 268 30 84  Pierwszy piątek każdego miesiąca godz. 1600-1900  e-mail:  [gops@starozreby.pl](mailto:gops@starozreby.pl) | | zasięg Gminy Staroźreby |
| 21. | Gminno- Miejska Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Wyszogrodzie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | | tak |  | |  | | Urząd Gminy i Miasta Wyszogród  ul. Rębowska 37  09-450 Wyszogród | | Komisja spotyka się w każdą pierwszą środę miesiąca o godz. 1500 w przypadku nagłej sytuacji komisja zbiera się niezwłocznie  e-mail:  [sekretariat@wyszogrod.pl](mailto:sekretariat@wyszogrod.pl)  telefon 24 267 26 00 | | zasięg Gminy i Miasta  Wyszogród |
| 22. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radzanowie | Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | | tak |  | |  | | Urząd Gminy Radzanowo  ul. Płocka 32  09-451 Radzanowo | | Ostatnia środa miesiąca  (za wyjątkiem m-ca XII) w godz. 1530-1630 | | zasięg Gminy Radzanowo |
| 23. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bulkowie | Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | | tak |  | |  | | Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo | | tel.: 24 265 23 48  24 265 20 13  24 265 20 41 wew. 16  e-mail: [gmina@bulkowo.pl](mailto:gmina@bulkowo.pl)  pn-śr. w godz. 715-1515  czw. w godz. 800-1700  pt. w godz. 800-1500 | | mieszkańcy Gminy Bulkowo |
| **Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. 1. | Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie  ul. Szkolna 1  09-454 Bulkowo | e-mail:[gops@bulkowo.pl](mailto:gops@bulkowo.pl)  telefon 24 265 20 13, 24 265 23 48, 24265 20 41 wew.13  1 i 3 piątek każdego miesiąca w godz. 1330-1800 | | | zasięg Gminy  Bulkowo |
| 1. 2. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Bulkowo | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie  ul. Szkolna 1  09-454 Bulkowo | e-mail:gops@bulkowo.pl  telefon 24 265 20 13, 24 265 23 48, 24265 20 41 wew.13  pn.-śr. w godz. 715-1515  czw. w godz. 800-1700  pt. w godz. 800-1500 | | | zasięg Gminy  Bulkowo |
| 1. 3. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słupno. | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie, 09-472 Słupno  ul. Warszawska 26 a | pon. w godz. 900-1700  wt.- pt. w godz. 800-1600  telefon 24 261 91 78  e-mail: [sekretariat@gops.slupno.eu](mailto:sekretariat@gops.slupno.eu) | | | zasięg Gminy Słupno |
| 1. 4. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słubice  Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Słubicach | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.  Wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin. | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach  ul. Płocka 34  09-533 Słubice | pon.- pt. w godz. 730-1530  czw. w godz. 900-1700  [gops@słubice.org.pl](mailto:gops@słubice.org.pl)  [www.gopsslubice.naszops.pl](http://www.gopsslubice.naszops.pl)  tel.: 24 231 17 44 | | | zasięg Gminy Słubice |
| 1. 5. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Mała Wieś | Pomoc interdyscyplinarna | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mała Wsi  ul. Płońska 4  09-460 Mała Wieś | pon.-pt. 700-1500  tel. 24 269 79 78  email: [gops@malawies.pl](mailto:gops@malawies.pl) | | | zasięg Gminy Mała Wieś |
| 1. 6. | Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | | tak |  | |  | | Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku  ul. Drobińska 19  09-230 Bielsku | śr. w godz. 700 – 900 i 1700 – 1900 oraz w pierwszą śr. miesiąca w godz. 700-900 i 1400 – 1900.  tel. 505 429 425  [www.bielsk.pl](http://www.bielsk.pl)  [www.ugbielsk.bip.org.pl](http://www.ugbielsk.bip.org.pl) | | | zasięg Gminy Bielsk |
| 1. 7. | Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałań Przemocy w Rodzinie działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | | tak |  | |  | | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie  ul. Stary Rynek 14  09-530 Gąbin | tel.: 24 277 10 17  [mgops-gabin@o2.pl](mailto:mgops-gabin@o2.pl)  w godzinach urzędowania. | | | zasięg Gminy Gąbin |
| 1. 8. | Zespół Interdyscyplinarny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Staroźrebach  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach  Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach | Przeciwdziałanie Przemocy w Rodzinie  Praca socjalna  Poradnictwo prawne | | tak |  | |  | | ul. Głowackiego 2  09-440 Staroźreby  ul. Głowackiego 2  09-440 Staroźreby  ul. Płocka 18  09-440 Staroźreby | pon. godz. 900-1730  wt. godz. 730-1530  śr. godz. 730-1530  czw. godz. 730-1530  pt. godz. 730-1500  e-mail: [e.ciecwierz@starozreby.pl](mailto:e.ciecwierz@starozreby.pl)  telefon 24 268 28 34  pon. godz. 900-1730  wt. godz. 730-1530  śr. godz. 730-1530  czw. godz. 730-1530  pt. godz. 730-1500  e-mail:  [gops@starozreby.pl](mailto:gops@starozreby.pl)  telefon 24 268 28 34  Trzecia środa każdego miesiąca godz. 1600-1900  e-mail: [gops@starozreby.pl](mailto:gops@starozreby.pl)  Zapisy pod nr tel.:  24 268 28 34  24 266 30 84 | | | zasięg Gminy Staroźreby |
| 1. 9. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Drobin | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | | tak |  | |  | | Urząd Miasta i Gminy Drobin  ul. Marszałka Piłsudskiego 12  09-210 Drobin | pon.-pt. w godz.  730-1530  czw. godz. 830-1630  e-mail:  [romek-szym11@o2.pl](mailto:romek-szym11@o2.pl)  tel.: 24 260 10 42 | | | zasięg Miasta i Gminy Drobin |
| 1. 10. | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” | Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie. | | tak |  | |  | | Aleje Jerozolimskie 155  02-326 Warszawa | 800 120 002 - „Niebieska Linia”  [www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info) | | | zasięg Polska |
| 1. 11. | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Stara Biała | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | | tak |  | |  | | Urząd Gminy Stara  Biała ul. Jana Kazimierza 1  09-411 Biała | tel. 24 267 66 30  pon.-pt. w godz. 700-1500  śr. w godz. 800-1600 | | | zasięg Gminy Stara Biała |
| 1. 12. | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Nowy Duninów | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | | tak |  | |  | | Urząd Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów | pn.- pt. w godz. 700-1500 i w śr. w godz. 900-1700  tel.: 24 261 14 14  24 261 02 36  [www.duninow.naszops.pl](http://www.duninow.naszops.pl)/zespol-interdycyplinarny | | | zasięg Gminy Nowy Duninów |
| 1. 13. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałań Przemocy w Rodzinie w Wyszogrodzie | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | | tak |  | |  | | GMOPS w Wyszogrodzie  ul. Rębowska 42 09-450 Wyszogród | Komisja spotyka się w zależności od ilości zgłoszeń i interwencji  e-mail: [mgops@wyszogrod.pl](mailto:mgops@wyszogrod.pl)  telefon 24 231 13 93 | | | zasięg Gminy i Miasta  Wyszogród |
| 1. 14. | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Radzanowo | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | | tak |  | |  | | Urząd Gminy w Radzanowie  ul. Płocka 32  09-451 Radzanowo | Pon. 730-1530  pon.- czw. w godz. 730-1530  pt. 800-1500  e-mail: [gops@radzanowo.pl](mailto:gops@radzanowo.pl)  telefon 24 369 50 24 | | | Zasięg Gminy Radzanowo |
| 1. 15. | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Łąck | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | | tak |  | |  | | Urząd Gminy w Łącku ul. Gostynińska 2  09-520 Łąck | pon. i pt. w godz. 800-1600  wt. śr. czw. w godz. 730-1530  24 384 14 00  e-mail: [sekretariat@gminalack.pl](mailto:sekretariat@gminalack.pl) | | | zasięg Gminy  Łąck |
| 1. 16. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Brudzeń Duży | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | | tak |  | |  | | GOPS w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 2a  09-414 Brudzeń Duży | brudzenduzy.naszops.pl  [gopsbrudzen@poczta.onet.pl](mailto:gopsbrudzen@poczta.onet.pl)  pn.-pt. 740-1530  tel. 24 260 40 79 | | | Każdy mieszkaniec gminy |
| 1. 17. | Zespół Interdyscyplinarny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bodzanowie | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | | tak |  | |  | | GOPS w Bodzanowie  ul. Bankowa 7  09-470 Bodzanów | tel. 24 260 70 83 wew. 131 | | |  |
| **Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Zespół ds. Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego | | tak |  | |  | | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku  ul. Bielska 57A  09-400 Płock | RODZINNE  wt. w godz. 1100- 1700  śr. w godz. 1200-1600  czw. w godz. 1400- 1700  PSYCHOLOGICZNE  pon. 1500 – 1700  śr. 1500- 1700  czw. 1500- 1700  PRAWNE  pon.- pt. w godz. 820- 1620    \*po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie  nr telefonu 24 267 68 37  www.pcpr.plock.pl  e-mail: oik@pcpr.plock.pl | | | zasięg Powiat  Płocki |
| 1. 2. | Gminno- Miejski Zespół Zarządzania Kryzysowego w Wyszogrodzie | Planowanie, reagowanie, usuwanie skutków zagrożeń na terenie GiM Wyszogród | | tak |  | |  | | Urząd Gminy i Miasta Wyszogród  ul. Rębowska 37 09-450 Wyszogród | e-mail:  secretariat@wyszogrod.pl  [anna.błaszczyk@wyszogród.pl](mailto:anna.błaszczyk@wyszogród.pl)  tel.24 267 26 00 | | | Teren GiM Wyszogród |
| 1. 3. | Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Łącku | Monitorowanie bezpieczeństwa | | tak |  | |  | | Urząd Gminy w Łącku ul. Gostynińska 2  09-520 Łąck | pon. i pt. w godz. 800-1600  wt. śr. czw. w godz. 730-1530  24 384 14 00  e-mail: [sekretariat@gminalack.pl](mailto:sekretariat@gminalack.pl) | | | zasięg Gminy  Łąck |
| 1. 4. | Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Bulkowie | Przyjmowanie zgłoszeń w zakresie sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa mieszkańców | | tak |  | |  | | Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1  09-454 Bulkowo | tel. 24 265 20 13 wew. 21  e-mail: [oc@bulkowo.pl](mailto:oc@bulkowo.pl)  e-mail: [gmina@bulkowo.pl](mailto:gmina@bulkowo.pl)  pn.-śr. w godz. 715-1515  czw. w godz. 800-1700  pt. w godz. 800-1500 | | | mieszkańcy Gminy Bulkowo |
| 1. 5. | Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Małej Wsi | Monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy, pomoc osobom poszkodowanym | | tak |  | |  | | Urząd Gminy Mała Wieś  ul. Jana Kochanowskiego 1 09-460 Mała Wieś | pon.-pt. w godz. 700-1500  24 269 77 99  email:  [gmina@malawies.pl](mailto:gmina@malawies.pl)  [mjeznach@malawies.pl](mailto:mjeznach@malawies.pl) | | | zasięg Gminy Mała Wieś |
| 1. 6. | Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Drobinie | Ocena występujących i potencjalnych zagrożeń mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo publiczne i prognozowanie tych zagrożeń. Przekazywanie do wiadomości publicznej informacji związanych z zagrożeniami. | | tak |  | |  | | ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin | pon.- pt. w godz. 730-1530  czw. godz. 830-1630  e-mail:  [umgdrobin@plo.pl](mailto:umgdrobin@plo.pl)  [i.jankowska@plo.pl](mailto:i.jankowska@plo.pl)  tel.: 24 260 14 41  793 255 445 | | | Każdy mieszkaniec Gminy |
| 1. 7. | Gminny Zespół Zarzadzania Kryzysowego w Słubicach | Monitorowanie bezpieczeństwa oraz reagowanie w stanach kryzysowych powstałych na terenie Gminy Słubice | | tak |  | |  | | Urząd Gminy Słubice  ul. Płocka 32  09-533 Słubice | pon.- pt. w godz. 730-1530  czw. w godz. 900-1700  oraz w sytuacjach kryzysowych całodobowo  e-mail: [ugslubice@plocman.pl](mailto:ugslubice@plocman.pl)  tel.: 24 277 89 30 | | | zasięg Gminy Słubice |
| 1. 8. | Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego Brudzeniu Dużym | Pomoc-informacja | | tak |  | |  | | Urząd Gminy Brudzeń Duży  ul. Toruńska 2  09-414 Brudzeń Duży | tel. 24 360 47 20  pon. w godz. 930-1700  wt.-pt. w godz. 730-1530  sekretariat@brudzen.pl | | | zasięg Gminy Brudzeń Duży |
| **Poradnictwo dla bezrobotnych** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. 1. | Powiatowy Urząd Pracy Płocku | Poradnictwo dla osób bezrobotnych. | | tak |  | |  | | Powiatowy Urząd Pracy  ul. Kostrogaj 1  09-400 Płock | pon.- pt.  w godz. 800- 1500  Informacja ogólna tel. 24 267 46 80  www. plock.praca.gov.pl  email:  [sekretariat@pupplock.pl](mailto:sekretariat@pupplock.pl) | | | zasięg Powiat Płocki |
| 1. 3. | Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia | Poradnictwo dla osób bezrobotnych | | tak |  | |  | | ul. Cieszyńska 3A  15-371 Białystok | INFOLINIA 19524  <https://zielonalinia.gov.pl/> | | |  |
| **Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. 1. | Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę | Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat) | | tak |  | |  | | Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa | e-mail:  [biuro@fdds.pl](mailto:biuro@fdds.pl)  telefon 22 616 16 69  Infolinia 116111 | | zasięg Polska | |
| **Poradnictwo w zakresie praw konsumentów** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. 1. | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | Porady prawne dla konsumentów (osoby  fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy. | | tak |  | |  | | Plac Powstańców Warszawy 1  00-950 Warszawa | pon.-pt. 800-1800  INFOLINIA  **801 440 220 lub**  **22 290 89 16**  [www.uokik.gov.pl](http://www.uokik.gov.pl)  e-mail: uokik@uokik.gov.pl | | zasięg Polska | |
| 1. 2. | Powiatowy Rzecznik Konsumentów | Porady prawne dla konsumentów (osoby  Fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy | | tak |  | |  | | Starostwo Powiatowe w Płocku  ul. Bielska 59  09-400 Płock | pon.-pt. w godz. 730-1530  tel. 24 267 67 20 | | zasięg Powiat Płocki | |
| 1. 3. | Centrum Informacji Konsumenckiej | Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych. | | tak |  | |  | | ul. Giełdowa 7/9  01-211 Warszawa | pon.- pt.  w godz. 815-1615  INFOLINIA  22 330 40 00  <https://cik.uk.e.gov.pl/> | | zasięg Polska | |
| **Poradnictwo w zakresie praw dziecka** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. 1. | Rzecznik Praw Dziecka | Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi. | | tak |  | |  | | ul. Chocimska 6  00-791 Warszawa | <http://brpd.gov.pl>  Dziecięcy Telefon Zaufania  800 12 12 12  e-mail:rpd@brpd.gov.pl | | zasięg Polska | |
| 1. 2. | Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży | Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę. | | tak |  | |  | |  | <https://116111.pl/>  INFOLINIA 116 111  od poniedziałku do niedzieli 24h/d | | zasięg Polska | |
| **Poradnictwo w zakresie praw pacjenta** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Rzecznik Praw Pacjenta | Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone. | | tak |  | |  | | ul. Młynarska 46  01-171 Warszawa | https://www.gov.pl/web/rpp  e-mail: [kancelaria@rpp.gov.pl](mailto:kancelaria@rpp.gov.pl)  800 190 590 – INFOLINIA  pon. –pt. w godz.  8:00-18:00 | | zasięg Polska | |
| **Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. 1. | Zakład Ubezpieczeń Społecznych  Oddział w Płocku | Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy itp. | | tak |  | |  | | Al.Staniszława Jachowicza 1  09-402 Płock | Poniedziałek 800 -1700  wtorek – piątek 800 - 1500 obsługa klientów  Al. marsz.  Józefa Piłsudskiego 2B  CENTRUM OBSŁUGI TELEFONICZNEJ  22 560 16 00 | | zasięg Polska | |
| **Poradnictwo w zakresie prawa pracy** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. 1. | Państwowa Inspekcja Pracy  Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie  Oddział w Płocku. | Porady prawne w zakresie prawa pracy. | | tak |  | |  | | ul. 1-go Maja 7a 09-400 Płock | poniedziałek - piątek w godzinach 800 – 1800 telefon 24 262 99 60 lub  24 264 06 63  e-mail:  [otplock@warszawa.pip.gov.pl](mailto:otplock@warszawa.pip.gov.pl) | | zasięg Polska | |
| **Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. 1. | Krajowa Infolinia Skarbowa | Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi | | tak |  | |  | |  | INFOLINIA 801 055 055  telefon 22 330 03 30,  od poniedziałku do piątku w godzinach 800-1800  [www.kis.gov.pl](http://www.kis.gov.pl)  <https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa>  Płock tel.24 361 62 63 | | zasięg Polska | |
| **Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Rzecznik Finansowy | Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę | | tak |  | |  | | ul. Nowogrodzka 47A  00-695Warszawa | www. rf.gov.pl  e-mail:  [porady@rf.gov.pl](mailto:porady@rf.gov.pl)  telefon 22 333 73 26,  22 333 73 27 | | zasięg Polska | |
| **Poradnictwo inne, w zakresie wyżej nie wymienionym** | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Rzecznik Praw Obywatelskich | Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju. | | tak |  | |  | | Al. Solidarności 77  00 – 090 Warszawa | [www.rpo.gov.pl](http://www.rpo.gov.pl) 800 676 676 - INFOLINIA | | zasięg Polska | |
| 2. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Poradnictwo prawne. | | tak |  | |  | | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku  09-400 Płock  ul. Bielska 57A | pon. – pt.  w godz. 820- 1620  \* po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie  tel.: 24 267 68 37  [oik@pcpr.plock.pl](mailto:oik@pcpr.plock.pl)  www.pcpr.plock.pl | | zasięg Powiat Płocki | |
| 3. | Starostwo Powiatowe w Płocku – zapisy na wizyty w czterech punktach prowadzonych przez Powiat Płocki, wg poniższej szczegółowości: | Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie | | tak |  | |  | | 09-400 Płock  ul. Bielska 59 | Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl  w dni powszednie  w godz. od 730  do 1530 | | zasięg Polska;  każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.  zasięg Polska;  każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.  zasięg Polska;  każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.  zasięg Polska;  każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. | |
| **Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie.**  **KRS 0000717180**  **PUNKT 1:** | Nieodpłatna Pomoc Prawna | |  |  | | tak | | Łętowo 3,  09-470 Bodzanów |
| Gmina Staroźreby- Gminny Ośrodek Kultury w Staroźrebach | Nieodpłatna Pomoc Prawna | |  |  | |  | | 09-440 Staroźreby ul. Głowackiego 2 | Poniedziałek w godz. 1300-1700  **NPP/MEDIACJE**  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl | |
| Gmina Bulkowo -Szkoła Podstawowa we  Włókach | Nieodpłatna Pomoc Prawna | |  |  | |  | | Włóki 16, 09-454 Bulkowo  pok. nr 1 i 2 | Wtorek  w godz. 900 - 1300,  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl | |
| Gmina Mała Wieś – lokal w budynku Gminnego Centrum Kultury „MutliOsada w Małej Wsi” | Nieodpłatna Pomoc Prawna | |  |  | |  | | 09-460 Mała Wieś  ul. Warszawska 31 | Środa  w godz. 1200-1600,  Piątek  w godz. 800  - 1200.  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl | |
| Gmina Słupno – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Nieodpłatna Pomoc Prawna | |  |  | |  | | 09-472 Słupno  ul. Warszawska 26A | Czwartek  w godz. 1400 - 1800  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl | |
| **Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie.**  **KRS 0000717180**  **PUNKT 2:** | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie | |  |  | | tak | | Łętowo 3,  09-470 Bodzanów | Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl | |
| Gmina Bulkowo – Szkoła Podstawowa we Włókach | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie | |  |  | |  | | Włóki 16, 09-454 Bulkowo  pok nr 1 i 2 | Poniedziałek  w godz. 900 -1300,  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl | |
| Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Bibliotek w Drobinie | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie | |  |  | |  | | 09-210 Drobin  ul. Rynek 1 | Wtorek  w godz. 800 – 1200,  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl | |
| Gmina Gąbin – Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie | |  |  | |  | | 09-350 Gąbin  ul. Stary Rynek 14  (parter) | Środa  w godz. 1300 – 1700,  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl | |
| Gmina Bielsk – Urząd Gminy Bielsk | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie | |  |  | |  | | 09-230 Bielsk  Pl. Wolności 3a | Czwartek  w godz. 800 – 1200 ,  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl | |
| Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie - MEDIACJE | |  |  | |  | | 09-520 Łąck  ul. Gostynińska 2 | Piątek  w godz. 800 -1200 ,  **MEDIACJE**  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl | |
| **Radcy prawni**  Nieodpłatna Pomoc Prawna  **PUNKT 3:** | | | | | | | | | | |
| Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie | Nieodpłatna Pomoc Prawna | |  | |  | |  | 09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1  pok. nr 1 (parter) | Poniedziałek  w godz. 800 – 1200,  radca prawny.  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl | |
| Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku | Nieodpłatna Pomoc Prawna | |  | |  | |  | 09-520 Łąck  ul. Gostynińska 2 | Wtorek  w godz. 800 – 1200,  radca prawny.  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl | |
| Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Biblioteka w Drobinie. | Nieodpłatna Pomoc Prawna | |  | |  | |  | 09-210 Drobin  ul. Rynek 1 | Środa  w godz. 800 - 1200,  radca prawny.  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl | |
| Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. | Nieodpłatna Pomoc Prawna | |  | |  | |  | 09-450 Wyszogród  ul. Niepodległości 11a | Czwartek  w godz. 800 – 1200,  radca prawny/mediator  **NPP/MEDIACJE**  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www. np.ms.gov.pl | |
| Gmina Słupno – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Nieodpłatna Pomoc Prawna | |  | |  | |  | 09-472 Słupno  ul. Warszawska 26A  (parter) | Piątek  w godz. 1400 – 1800,  radca prawny.  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl | |
| **Adwokaci**  Nieodpłatna Pomoc Prawna  **PUNKT 4:** | | | | | | | | | | |
| Gmina Gąbin- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie | Nieodpłatna Pomoc Prawna | |  | |  | |  | 09-530 Gąbin  ul. Stary Rynek 14  (parter) | Poniedziałek  w godz. 800 – 1200,  adwokat.  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl | |
| Gmina Bodzanów-lokal w Świetlicy Wiejskiej w Kępie Polskiej | Nieodpłatna Pomoc Prawna | |  | |  | |  | 09-470 Bodzanów  Kępa Polska 42 | Wtorek  w godz. 900 – 1300,  adwokat.  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl | |
| Gmina Brudzeń Duży – Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym | Nieodpłatna Pomoc Prawna | |  | |  | |  | 09-414 Brudzeń Duży  ul. Toruńska 2  pok. nr. 3 | Środa  w godz. 1000 – 1400,  adwokat.  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl | |
| Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie | Nieodpłatna Pomoc Prawna | |  | |  | |  | 09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1  pok. nr 1(parter) | Czwartek  w godz. 900 – 1300,  adwokat/mediator  **NPP/MEDIACJE**  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl | |
|  | Gmina Wyszogród- Szkoła Podstawowa im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Wyszogrodzie | Nieodpłatna Pomoc Prawna | |  | |  | |  | 09-450 Wyszogród ul. Niepodległości 11 (parter) | Piątek  w godz. 900-1300,  adwokat  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl | |