|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Nazwa jednostki** | **Zakres poradnictwa** | **Rodzaj jednostki** | | | **Adres jednostki** | **Dane kontaktowe jednostki** | **Kryteria dostępu do usługi** |
| **publiczna** | **niepubliczna, działająca na zlecenie** | **prowadząca działalność pożytku publicznego, na zlecenie** |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* |
| **Poradnictwo rodzinne** | | | | | | | |  |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Poradnictwo rodzinne | tak |  |  | 09-400 Płock  ul. Bielska 57A | wtorek 1400- 1700  czwartek 1400- 1700 po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym  nr telefonu 24 267 68 37.  [www.pcpr.plock.pl](http://www.pcpr.plock.pl) | zasięg Powiat  Płocki |
| **Poradnictwo psychologiczne** | | | | | | | |  |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Poradnictwo psychologiczne | tak |  |  | 09-400 Płock  ul. Bielska 57A | poniedziałek 700 - 1430  wtorek 700- 1430  środa 1130- 1630 po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym  nr telefonu 24 267 68 37.  [www.pcpr.plock.pl](http://www.pcpr.plock.pl) | zasięg Powiat  Płocki |
| 2. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Poradnictwo psychologiczne | tak |  |  | 09-472 Słupno  ul. Warszawska  26 a | poniedziałek 900-1700  wtorek- piątek 800-1600  telefon 24 261 91 78  [www.gops.slupno.eu](http://www.gops.slupno.eu)  e-mail: [sekretariat@gops.slupno.eu](mailto:sekretariat@gops.slupno.eu) | zasięg Gminy Słupno |
| 3. | Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo – Gminny Punkt Poradnictwa Psychologicznego dla Rodziny. | Poradnictwo psychologiczne | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie  ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo | [gops@bulkowo.pl](mailto:gops@bulkowo.pl)  telefon 242652013 wew.13 | zasięg Gminy  Bulkowo |
| 4. | Gminny Punkt Konsultacyjny w Bielsku | Poradnictwo psychologiczne | tak |  |  | Urząd Gminy w Bielsku, Plac Wolności 3A, 09-230 Bielsk | Wtorek w godzinach 1300 – 1700.  telefon nr 24 265 01 01,  24 265 01 26,  [www.bielsk.pl](http://www.bielsk.pl)  [www.ugbielsk.bip.org.pl](http://www.ugbielsk.bip.org.pl) | zasięg Gminy Bielsk |
| 5. | Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Bodzanowie (spotkania indywidualne) | Poradnictwo Psychologiczne | tak |  |  | Urząd Gminy w Bodzanowie  ul. Bankowa 7  09-470 Bodzanów  Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Bodzanowie Chodkowo-Działki  ul. Miodowa 17  09-470 Bodzanów | II , IV czwartek miesiąca w godzinach 1600 – 1900. | Zasięg Gminy Bodzanów |
| **Poradnictwo pedagogiczne** | | | | | | | |  |
| 1. | Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku | Pomoc dzieciom o specjalnych potrzebach edukacyjnych. | tak |  |  | Urząd Gminy w Bielsku, Plac Wolności 3A, 09-230 Bielsk | Środa w godzinach 700 – 900 i 1700 – 1900 oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 700-900 i 1400 – 1900.  telefon nr 24 265 01 01,  24 265 01 26,  [www.bielsk.pl](http://www.bielsk.pl)  [www.ugbielsk.bip.org.pl](http://www.ugbielsk.bip.org.pl) | zasięg Gminy Bielsk |
| **Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej** | | | | | | | |  |
| 1. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie  ul. Medyczna 1  09-230 Bielsk | [opsbielsk@plock.home.pl](mailto:opsbielsk@plock.home.pl)  telefon 24 265 01 02/22 | zasięg Gminy  Bielsk |
| 2. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie  ul. Bankowa 7  09-470 Bodzanów | [gops@bodzanow.pl](mailto:gops@bodzanow.pl)  telefon 24 260 70 06 wew. 31 | zasięg Gminy  Bodzanów |
| 3. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym  ul. Jana Pawła II  09-414 Brudzeń Duży | [gopsbrudzen@poczta.onet.pl](mailto:gopsbrudzen@poczta.onet.pl)  telefon 24 260-40-79 | zasięg Gminy Brudzeń Duży |
| 4. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie  ul. Szkolna 1  09-454 Bulkowo | [gops@bulkowo.pl](mailto:gops@bulkowo.pl)  telefon 24 265 20 31; 265 20 13 265 20 41 wew. 13 | zasięg Gminy Bulkowo |
| 5. | Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie  ul. Marszałka Piłsudskiego 12  09-210 Drobin | Od poniedziałku do piątku w godzinach 730-1530, czwartek wgodzinach 830-1630  [mgopsdrobin@wp.pl](mailto:mgopsdrobin@wp.pl)  telefon 24 260 10 42 | zasięg Gminy Drobin |
| 6. | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie  ul. Stary Rynek 14  09-530 Gąbin | [mgops-gabin@o2.pl](mailto:mgops-gabin@o2.pl)  telefon 24 277 10 14/48 | zasięg Gminy  Gąbin |
| 7. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku  ul. Gostynińska 2  09-520 Łąck | [gops@gopslack.pl](mailto:gops@gopslack.pl)  telefon 384 10 02/07 | zasięg Gminy Łąck |
| 8. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi  ul. Płońska 4  09-460 Mała Wieś | [gops@maławies.pl](mailto:gops@maławies.pl)  telefon 24 269 79 62 | zasięg Gminy Mała Wieś |
| 9. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie  Ul. Osiedlowa 1  09-505 Nowy Duninów | [gopsduninow@wp.pl](mailto:gopsduninow@wp.pl)  telefon 24 261 14 14 | zasięg Gminy Nowy Duninów |
| 10. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie  ul. Płocka 32  09-451 Radzanowo | [opsradzanowo@płock.home.pl](mailto:opsradzanowo@płock.home.pl)  telefon 24 269 50 23 | zasięg Gminy Radzanowo |
| 11. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach  ul. Płocka 34  09-533 Słubice | [gopsslubice@wp.pl](mailto:gopsslubice@wp.pl)  telefon 24 231 17 44 | zasięg Gminy Słubice |
| 12. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie  ul. Warszawska 26a  09-472 Słupno | [sekretariat@gops.slupno.eu](mailto:sekretariat@gops.slupno.eu)  telefon 24 261 91 78; 261 94 56; 261 29 15 | zasięg Gminy Słupno |
| 13. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej  ul. Jana Kazimierza 1  09-411 Biała | [gops@starabiała.pl](mailto:gops@starabiała.pl)  telefon 24 367 66 30 | zasięg Gminy Stara Biała |
| 14. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach  ul. Płocka 18  09-440 Staroźreby | [gopsstaroxreby@op.pl](mailto:gopsstaroxreby@op.pl)  telefon 24 261 70 03; 261 27 30 | zasięg Gminy  Staroźreby |
| 15. | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie  ul. Rębowska 42  09-450 Wyszogród | [mgops@wyszogrod.pl](mailto:mgops@wyszogrod.pl)  telefon 24 231 13 93 | zasięg Gminy  Wyszogród |
| **Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień** | | | | | | | |  |
| 1. | Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie  ul. Szkolna 1  09-454 Bulkowo | [gops@bulkowo.pl](mailto:gops@bulkowo.pl)  telefon 242652013 wew.13 | zasięg Gminy  Bulkowo |
| 2. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Słupno | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie  ul. Warszawska 26a  09-472 Słupno | poniedziałek 900-1700  wtorek- piątek 800-1600  telefon 24 261 95 54  [www.gops.slupno.eu](http://www.gops.slupno.eu)  e-mail: [sekretariat@gops.slupno.eu](mailto:sekretariat@gops.slupno.eu) | zasięg Gminy Słupno |
| 3. | Punkt Konsultacyjny Uzależnień przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Słupnie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | ul. Warszawska  26a  09-472 Słupno | piątek 1230-1430  telefon 24 261 95 54  [www.gops.slupno.eu](http://www.gops.slupno.eu)  e-mail: [sekretariat@gops.slupno.eu](mailto:sekretariat@gops.slupno.eu) | zasięg Gminy Słupno |
| 4. | Punkt Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Małej Wsi. | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Urząd Gminy w Małej Wsi  ul. Płońska 4  09-460 Mała Wieś | poniedziałek 1200-1500  telefon 24 269 79 62  e-mail:  [gops@malawies.pl](mailto:gops@malawies.pl) | zasięg Gminy Mała Wieś |
| 5. | Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Duninowie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych |  | Niepubliczna na zlecenie GKRPA |  | Urząd Gminy w Nowym Duninowie  09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 telefon 24261 02 36  e-mail:  nowyduninow.inf.pl | Dwa razy w miesiącu  w godzinach 1500-1800 w:  a)NZOZ „Rodzina” ul.  Długa 2,09-505 Nowy Duninów,  b)Szkoła Podstawowa w Nowym Duninowie Filia w Soczewce, ul. Ks. Pawła Kwiatkowskiego 1, 09-506 Soczewka.  telefon 507 046 933 | zasięg Gminy Nowy Duninów |
| 6. | Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Urząd Gminy w Bielsku, Plac Wolności 3A, 09-230 Bielsk | Środa w godzinach 700 – 900 i 1700 – 1900 oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 700-900 i 1400 – 1900.  telefon nr 24 265 01 01,  24 265 01 26,  [www.bielsk.pl](http://www.bielsk.pl)  [www.ugbielsk.bip.org.pl](http://www.ugbielsk.bip.org.pl) | zasięg Gminy Bielsk |
| 7. | Punkt konsultacyjny ds. uzależnień w Gąbinie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych |  | Niepubliczna na zlecenie  M-GKRPA |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie  ul. Stary Rynek 14  09-530 Gąbin | wtorek w godzinach  1600 - 1900 przyjmuje  psycholog kliniczny i specjalista psychiatrii  uzależnień.  Środa 1700 - 2000  Sobota 900 – 1200 przyjmuje  terapeuta uzależnień  telefon 24 277 10 17  e-mail: [mgops-gabin@o2.pl](mailto:mgops-gabin@o2.pl) | zasięg Gminy Gąbin |
| 8. | Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gąbinie  Działająca przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie  ul. Stary Rynek 14  09-530 Gąbin | Telefon 24 277 10 17  e-mail: [mgops-gabin@o2.pl](mailto:mgops-gabin@o2.pl) | zasięg Gminy  Gąbin |
| 9. | Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (spotkania indywidualne) | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Urząd Gminy w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów  Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Bodzanowie  Chodkowo-Działki ul. Miodowa 17  09-470 Bodzanów | I, II, III poniedziałek miesiąca w godzinach  1515-1715 | zasięg Gminy  Bodzanów |
| 10. | Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (spotkania grupowe) | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Urząd Gminy w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów  Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Miszewie Murowanym DPS w Miszewie ul. Pałacowa 1  09-470 Bodzanów | I, II, III środę miesiąca w godzinach  1800-2000 | zasięg Gminy  Bodzanów |
| 11. | Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drobinie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Urząd Miasta i Gminy w Drobinie  Ul. Marszałka Piłsudskiego 12  09-210 Drobin | Ostatni poniedziałek miesiąca  telefon 24 260 14 41 wew. 103 | zasięg Miasta i Gminy Drobin |
| 12. | Infolinia - Anonimowi Alkoholicy | Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób  zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika  lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw.  Profesjonalistów). | tak |  |  | Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce  ul. Chmielna 20  00-020 Warszawa | [aa@aa.org.pl](mailto:aa@aa.org.pl)  telefon **801 033 242 codziennie od 800 do 2200** | zasięg Polska |
| 13. | Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania | Pomoc osobom uzależnionym | tak |  |  |  | INFOLINIA 801 19 99 90  www.narkomania.org.pl | zasięg Polska |
| **Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie** | | | | | | | |  |
| 1. | Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie  ul. Szkolna 1  09-454 Bulkowo | [gops@bulkowo.pl](mailto:gops@bulkowo.pl)  telefon 242652013 wew.13 | zasięg Gminy  Bulkowo |
| 2. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słupno. | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie  ul. Warszawska 26a  09-472 Słupno | poniedziałek 900-1700  wtorek- piątek 800-1600  telefon 24 261 95 54  [www.gops.slupno.eu](http://www.gops.slupno.eu)  e-mail: [sekretariat@gops.slupno.eu](mailto:sekretariat@gops.slupno.eu) | zasięg Gminy Słupno |
| 4. | Punkt Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Małej Wsi. | Przeciwdziałanie przemocy domowej i rozwiązywanie problemów okresu dojrzewania. | tak |  |  | Urząd Gminy w Małej Wsi  ul. Płońska 4  09-460 Mała Wieś | poniedziałek 1200-1500  telefon 24 269 79 62  e-mail:  [gops@malawies.pl](mailto:gops@malawies.pl) | zasięg Gminy Mała Wieś |
| 5. | Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | tak |  |  | Urząd Gminy w Bielsku, Plac Wolności 3A, 09-230 Bielsk | Środa w godzinach 700 – 900 i 1700 – 1900 oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 700-900 i 1400 – 1900.  telefon nr 24 265 01 01,  24 265 01 26,  [www.bielsk.pl](http://www.bielsk.pl)  [www.ugbielsk.bip.org.pl](http://www.ugbielsk.bip.org.pl) | zasięg Gminy Bielsk |
| 6. | Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałań Przemocy w Rodzinie działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | tak |  |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie  ul. Stary Rynek 14  09-530 Gąbin | Telefon 24 277 10 17  e-mail: [mgops-gabin@o2.pl](mailto:mgops-gabin@o2.pl) | zasięg Gminy Gąbin |
| 7. | Zespół Interdyscyplinarny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bodzanowie | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie  ul. Bankowa 7  07-470 Bodzanów | Telefon 24 260 70 83 wew. 131 | zasięg Gminy Bodzanów |
| 8. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Drobin | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | tak |  |  | Urząd Miasta i Gminy Drobin  Ul. Marszałka Piłsudskiego 12  09-210 Drobin | Telefon 24 260 14 41 wew. 103 | zasięg Miasta i Gminy Drobin |
| 9. | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” | Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie. | tak |  |  | Aleje Jerozolimskie 155  02-326 Warszawa | 800 120 020 - „Niebieska Linia”  [www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info) | zasięg Polska |
| **Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej** | | | | | | | |  |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Zespół ds. Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego | tak |  |  | ul. Bielska 57A  09-400 Płock | RODZINNE  wtorek 1400- 1700  czwartek 1400- 1700  PSYCHOLOGICZNE  poniedziałek 700 - 1430  wtorek 700- 1430  środa 1130- 1630  PRAWNE  środa 1300- 1700  piątek 1300- 1700  po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym  nr telefonu 24 267 68 37.  [www.pcpr.plock.pl](http://www.pcpr.plock.pl) | zasięg Powiat  Płocki |
| **Poradnictwo dla bezrobotnych** | | | | | | | |  |
| 1. | Powiatowy Urząd Pracy  Płocku | Poradnictwo dla osób bezrobotnych. | tak |  |  | ul. Kostrogaj 1  09-400 Płock | Godziny pracy:  od poniedziałku do piątku  w godzinach 7.30.- 15.30  przyjęcia interesantów w godzinach 8.00 -15.00  Informacja ogólna tel. 24 267 46 80  Sekretariat 24 267 46 30  email:  [sekretariata@pup.plock.pl](mailto:sekretariata@pup.plock.pl) | zasięg Powiat Płocki |
| 2. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Poradnictwo dla osób bezrobotnych. | tak |  |  | 09-472 Słupno  ul. Warszawska  26 A | poniedziałek 900-1700  wtorek – piątek 800-1600  telefon 24 261 91 78  [www.gops.slupno.eu](http://www.gops.slupno.eu)  e-mail: [sekretariat@gops.slupno.eu](mailto:sekretariat@gops.slupno.eu) | zasięg Gminy Słupna |
| 3.. | Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia | Poradnictwo dla osób bezrobotnych | tak |  |  | ul. Cieszyńska 3A  15-371 Białystok | INFOLINIA 19524  <https://zielonalinia.gov.pl/> |  |
| **Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem** | | | | | | | | |
| 1. | Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę | Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat) | tak |  |  | Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa | **godziny pracy sekretariatu: 8.00-16.00**  [biuro@fdds.pl](mailto:biuro@fdds.pl)  telefon 22 616 02 68 | zasięg Polska |
| **Poradnictwo w zakresie praw konsumentów** | | | | | | | |  |
| 1. | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | Porady prawne dla konsumentów (osoby  fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy. | tak |  |  | Plac Powstańców Warszawy 1  00-950 Warszawa | https://[www.uokik.gov.pl](http://www.uokik.gov.pl)/index.php  <https://uokik.gov.pl/pomoc.php>  801 440 220 INFOLINIA | zasięg Polska |
| 2, | Powiatowy Rzecznik Konsumentów | Porady prawne dla konsumentów (osoby  Fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy | tak |  |  | ul. Bielska 59  09-402 Płock | <http://powiat-plock.pl>  telefon 24 267 67 20 | zasięg Powiat Płocki |
| 3. | Centrum Informacji Konsumenckiej | Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych. | tak |  |  | ul. Giełdowa 7/9  01-211 Warszawa | INFOLINIA 22 330 40 00  <https://cik.uk.e.gov.pl/> | zasięg Polska |
| **Poradnictwo w zakresie praw dziecka** | | | | | | | |  |
| 1. | Rzecznik Praw Dziecka | Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi. | tak |  |  | ul. Przemysłowa 30/32  00-450 Warszawa | <http://brpd.gov.pl>  Dziecięcy Telefon Zaufania  800 12 12 12 | zasięg Polska |
| 2. | Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży | Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę. | tak |  |  |  | <https://116111.pl/>  INFOLINIA 116 111  od poniedziałku do niedzieli  w godz. Od 12.00 do 2.00 w nocy. | zasięg Polska |
| **Poradnictwo w zakresie praw pacjenta** | | | | | | | |  |
| 1. | Rzecznik Praw Pacjenta | Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone. | tak |  |  | ul. Młynarska 46  01-171 Warszawa | http://[www.bpp.gov.pl](http://www.bpp.gov.pl)/  800 190 590 – INFOLINIA | zasięg Polska |
| **Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych** | | | | | | | |  |
| 1. | Zakład Ubezpieczeń Społecznych  Oddział w Płocku | Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy itp. | tak |  |  | ul. Jachowicza 1  09-402 Płock | Poniedziałek 800 -1800  wtorek – piątek 800 - 1500 obsługa klientów  Al. marsz.  Józefa Piłsudskiego 2B  CENTRUM OBSŁUGI TELEFONICZNEJ  22 560 16 00  e-mail:cot@zus.pl | zasięg Polska |
| **Poradnictwo w zakresie prawa pracy** | | | | | | | |  |
| 1. | Państwowa Inspekcja Pracy  Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie  Oddział w Płocku. | Porady prawne w zakresie prawa pracy. | tak |  |  | ul. 1-go Maja 7a 09-402 Płock pokój nr 301. | Osobiście poniedziałek, środa, piątek w godz. 8:00 - 13:00. Wtorek, czwartek w godz.11:00 - 16:00.  INFOLINIA 801 002 006  lub 459 599 000 | zasięg Polska |
| **Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego** | | | | | | | |  |
| 1. | Krajowa Infolinia Podatkowa | Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi | tak |  |  |  | INFOLINIA 801 055 055  telefon 22 330 03 30,  od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-18.00 | zasięg Polska |
| **Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego** | | | | | | | |  |
| 1. | Rzecznik Finansowy | Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę | tak |  |  | Al. Jerozolimskie 87  02-001 Warszawa | <https://rf.gov.pl> | zasięg Polska |
| **Poradnictwo inne, w zakresie wyżej nie wymienionym** | | | | | | | |  |
| 1. | Rzecznik Praw Obywatelskich | Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju. | tak |  |  | Al. Solidarności 77  00 – 090 Warszawa | [www.brpo.gov.pl](http://www.brpo.gov.pl)  800 676 676 - INFOLINIA | zasięg Polska |
| 2. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Poradnictwo prawne. | tak |  |  | 09-400 Płock  ul. Bielska 57A | środa 1300- 1700  piątek 1300- 1700 po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym  nr telefonu 24 267 68 37.  [www.pcpr.plock.pl](http://www.pcpr.plock.pl) | zasięg Powiat Płocki |